

## *Nehmen Sie sich eine Auszeit in Ihrer Wellnessoase!*



Viele Menschen verbinden mit Sauna positive Dinge. Sauna bedeutet Wellness und Wohlfühl pur.

Vor allem in den kühlen Herbst- und Wintertagen ist das Wechselspiel von Heiß und Kalt angenehm, entspannend, anregend, gesund und steigert Ihre Lebensqualität.

Was gibt es schöneres als nach einem anstrengenden und aufgewühlten Alltag an den Ort zu entfliehen, an dem Sie bei gedämpftem Licht, sanfter Hintergrundmusik, bei angenehmen Temperaturen schwitzen und sich Ihre verdiente Auszeit nehmen.

Die wohltuende Ruhe und Entspannung, nach dem Saunabad möchten Sie schon nach kurzer Zeit nicht mehr missen.

Das Saunabaden hat zudem einen positiven Einfluss auf Ihre Gesundheit. Zum einen werden durch den regelmäßigen Besuch der Sauna die Abwehrkräfte gestärkt, zum anderen hilft das Saunabaden bei der Reinigung und Entschlackung des Körpers und sorgt für eine bessere Durchblutung des Gewebes. Saunabaden bringt Ihren Körper und Geist wieder in ein harmonisches Gleichgewicht. Optimal ist eine Farblichtausstattung Ihrer Sauna. Die seelische Beeinflussung durch die Farben erfolgt über die Augen. Von dort wird die Farbstrahlung aufgrund komplexer Vorgänge weiter ins Gehirn geleitet und entfaltet dort ihre Wirkung in Form von bestimmten Vorstellungen und Energien. Je nach Farbe werden bestimmte Körpersysteme angesprochen und aktiviert.

Nach dem Saunabad ist ein schlichtes Tauchbecken oder eine Dusche zur Abkühlung sicherlich ausreichend, doch noch schöner ist es im eiskalten eigenen Pool anschließend zu schwimmen. Das angenehme Kribbeln der Haut danach ist ein unvergesslicher Moment.

### ***Sie möchten sich auch Ihren Traum von Ihrer eigenen Sauna verwirklichen!***

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, unseren Kunden bei der Realisierung Ihrer individuellen Traumsauna mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

Wir unterstützen Sie bei der Planung Ihrer Innen- oder Außensauna ganz nach Ihren Wünschen.

Es ist nicht nur wichtig, dass die Sauna gut aussieht, sondern vielmehr kommt es auf die Anforderung der

Verarbeitung, der Holzqualität, das Klima und den Saunaofen an. Denn Qualität macht sich immer bezahlt und Sie als Kunde wollen doch lange Freude an Ihrer eigenen Wellnessoase haben.

Seit vielen Jahren arbeiten wir mit dem Saunahersteller NEW aus dem Kreis Euskirchen zusammen.

Die Nordeifelwerkstätten verfügen über ein breites Angebot an Arbeitsplätzen. Sie bieten jedem Menschen mit Behinderung einen Arbeitsplatz an, der seiner Eignung, Neigung und Leistungsfähigkeit entspricht. Die Nordeifelwerkstätten fertigen die gesamte Bandbreite der im Saunabau üblichen Produkte wie Saunaliegen, Saunaleuchten etc. an; und selbstverständlich alles „Made in Germany.“

So werden abwechslungsreiche Tätigkeiten für die beschäftigten Mitarbeiter durch die Fertigung verschiedener Saunaprodukte angeboten.

Nicht nur Standardgrößen stellen die Beschäftigten her, auch Anfertigungen auf Maß stellen für die Beschäftigten der Nordeifelwerkstätten keine besondere Herausforderung dar.

